

TSVÖ/CMAS 1* Star Free Diver TSVÖ/CMAS 2* Star Free Diver

In dieser Ausbildung werden theoretische und praktische Freitauchkenntnisse mit besonderem Augenmerk auf Sicherheitstechniken in den Disziplinen Zeittauchen, Streckentauchen und Tieftauchen vermittelt. Mit guter Ausbildung und der richtigen Technik sind die gesteckten Ziele leicht zu erreichen.

Voraussetzungen für diesen Kurs:

- ✓ Tauchlehrer oder Übungsleiter Schnorcheltauchen
- ✓ Gültiges ärztliches Attest betreffend des Nachweises der „Tauchtauglichkeit“
- ✓ Mitgliedschaft beim TSVÖ für das aktuelle Kalenderjahr

Ausbildungsumfang:

- Theorieausbildung mit Theorieprüfung
- Atem- und Entspannungstechniken
- Statische Apnoe (Zeittauchen)
- Streckentauchen (Dynamik)
- Tauchtechniken, Abtauchtechnik
- Sicherheitstechniken, Tauchgangsplanung
- Tieftauchen an der Boje
- Bergen und Retten eines Freitauchers



Kursziel Freitauchen*:

- Statik: 1 min. 30 sec.
- Dynamik: 25m Streckentauchen
- Tieftauchen: 10m (8m - See)
- Bergen eines Tauchers vom Beckengrund (5m/4m) und retten zum Beckenrand

Kursziel Freitauchen**:

- Statik: 2 min. 30 sec.
- Dynamik: 50m Streckentauchen
- Tieftauchen: 20m (16m - See)
- Bergen eines Tauchers aus ½ Tauchtiefe (10m/8m) und 20m retten an der Oberfläche

Kurstermine: 17.05.2024 ab 16:00 Uhr Hofer Stubn Kolsassberg (Theorie, Pool 1)
18.05.2024 ab 09:00 Uhr Innsbruck TCI-Lokal, Hallenbad Amras (Theorie, Pool 2)
19.05.2024 ab 10:30 Uhr Achensee Schwarzenau (Tieftauchen im See)

Mitzubringen: Neoprenanzug, ABC-Ausrüstung, Bleigurt, Matte oder Decke für Atemübungen, bequeme Kleidung

Kurskosten: € 250,-- für TSVÖ Mitglieder bei Anmeldung, inkl. Brevetierung, Lehrunterlage
Optional Übernachtung pro Nacht im EZ € 70, DZ € 65 jeweils inkl. Frühstück in der Hoferstubn Kolsassberg.

Kursleitung: Thomas Oberhuber ☎ 0650 / 4185013 Mail: tom.oberhuber@tb-obwieser.com

Mindestteilnehmerzahl: 2 - max. 8; **Anmeldeschluss:** 01.04.2024

Die Theorie wird auf Freitauchen**- Niveau unterrichtet, und je nach erreichtem Ziel in der Praxis, wird ein Freitauchen* oder Freitauchen** Brevet ausgestellt.

Dieser Kurs gilt auch als Weiterbildung zur Verlängerung Deiner Ausbildungs- u. Prüfungsberechtigung.

Ich freue mich auf Deine Anmeldung!